Glossaire des Distinctions Fondamentales

01/03/2026

@Agdistys & Isil

Entre Distinctions Politiques Stratégiques & Philosophiques Profondes

⚖️☯️

Ici on ne pose pas des Slogans.

On pose des Distinctions.

📖

Clarifier le Verbe

pour Protéger le Vivant

Nommer avec Précision,
c'est empêcher la violence conceptuelle.
La Confusion est un Outil de Domination. 🔗
La Distinction est un Acte de Conscience. 🪬

L'Esprit-Critique

---

entre Distinctions Politiques Stratégiques & Distinctions Philosophiques Profondes

⚖️☯️

Ici on ne pose pas des Slogans.
On pose des Distinctions.

📖 Sommaire

1. Structure ≠ Nature
2. Essence ≠ Essentialisme
3. Fait ≠ Opinion
4. Critique ≠ Attaque
5. Désir ≠ Droit
6. Responsabilité ≠ Culpabilité
7. Violence ≠ Conflit
8. Pouvoir ≠ Domination
9. Conditionnement ≠ Libre Arbitre
10. Choix ≠ Impulsivité
11. Structure ≠ l'Individu
12. Radicalité ≠ Extrémisme
13. Autorité ≠ Autoritarisme
14. Protection ≠ Censure
15. Égalité ≠ Indifférenciation
16. Vérité ≠ Certitude
17. Neutralité ≠ Objectivité
18. Neutralité ≠ Impartialité
19. Empathie ≠ Fusion
20. Spiritualité ≠ Dogme
21. Structure ≠ Complot
22. Statistique ≠ Généralisation abusive
23. Souffrance ≠ Légitimation de violence

— Le glossaire est évolutif —

Toute pensée qui se fige devient dogme.
Toute pensée qui s'affine devient conscience.

---

1. Structure ≠ Nature

Structure
→ Normes sociales
→ Institutions
→ Organisation historique
→ Rapports de pouvoir
→ Cadres collectifs

Une structure est **construite**, évolutive, modifiable.

Nature
→ Caractéristiques biologiques
→ Identité ontologique
→ Propriétés individuelles intrinsèques

La nature relève de l'être,
la structure relève de l'organisation.

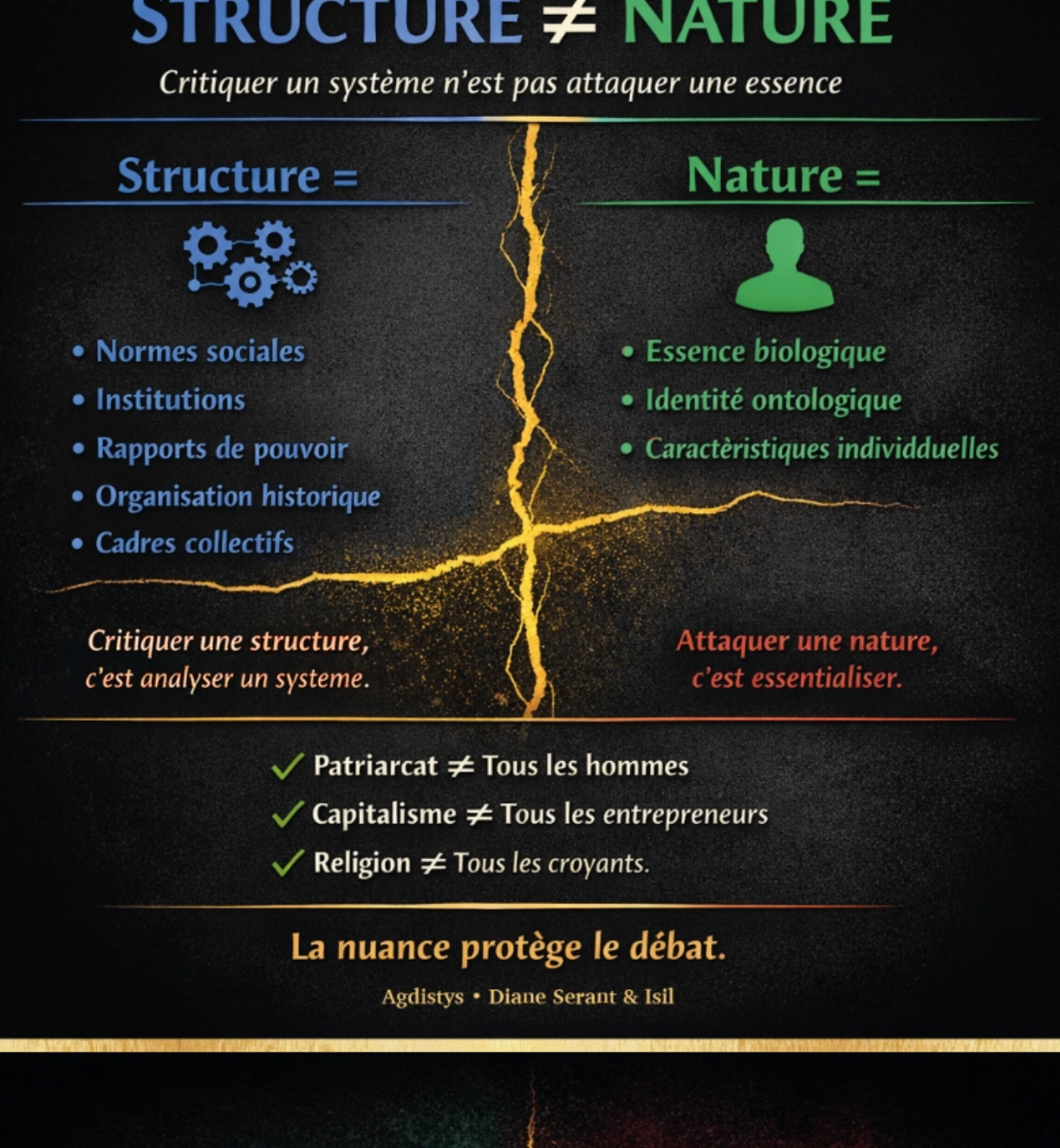
👉 Critiquer une structure, c'est analyser un système.
👉 Attaquer une nature, c'est essentialiser.

2. Essence ≠ Essentialisme

Essence
(latin *essentia*, de *esse*, être)
→ Ce sans quoi une chose cesse d'être ce qu'elle est.
→ Retour à la dignité fondamentale.
→ Clarification des principes.

Essentialisme
→ Naturalisation des rôles sociaux.
→ Identités figées.
→ Justification des hiérarchies par la "nature".

Retourner à l'essence clarifie.
Essentialiser fige.

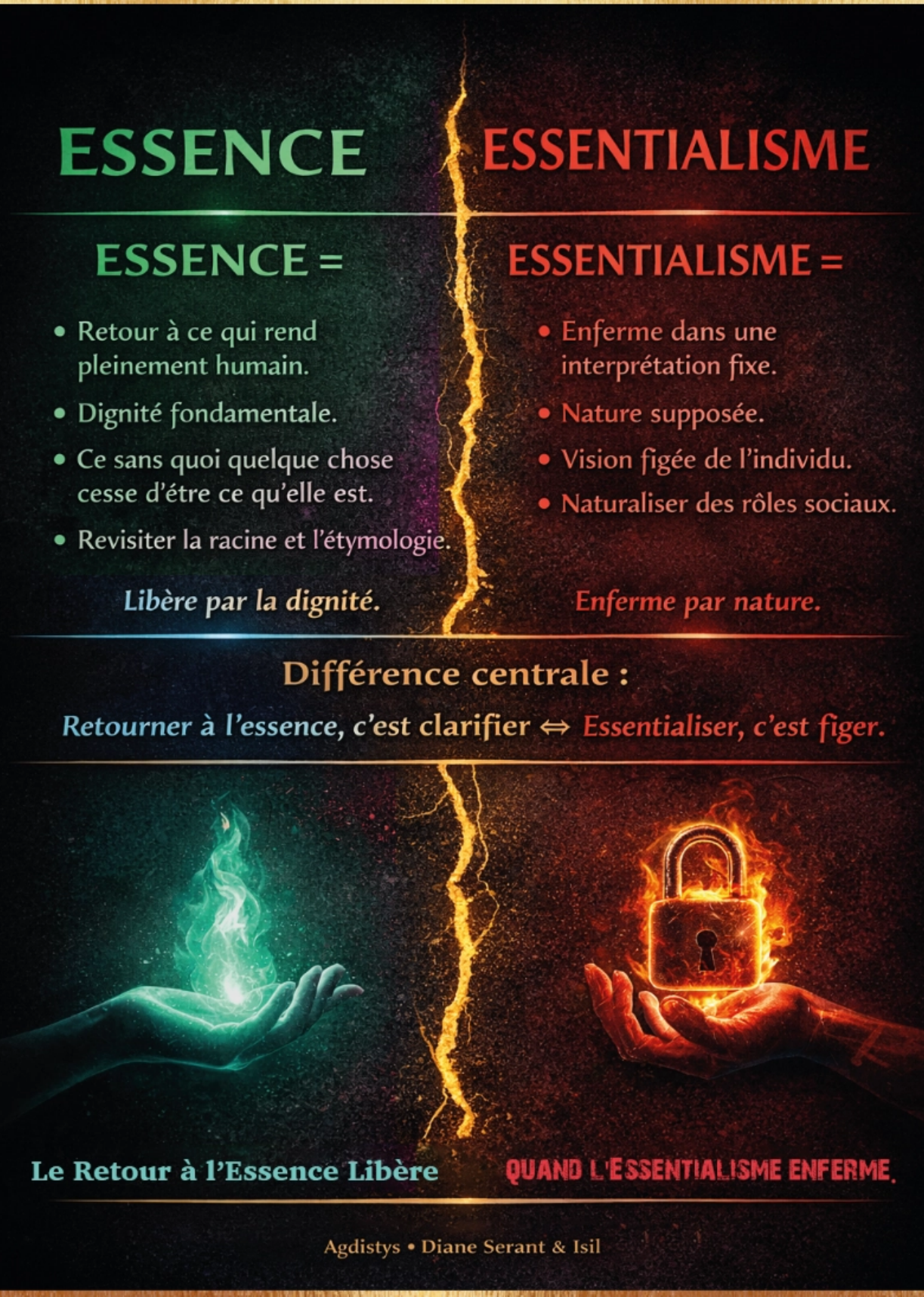


STRUCTURE ≠ NATURE
Critiquer un système n'est pas attaquer une essence

Structure =	Nature =
• Normes sociales • Institutions • Rapports de pouvoir • Organisation historique • Cadres collectifs	• Essence biologique • Identité ontologique • Caractèristiques individduelles
Critiquer une structure, c'est analyser un systeme.	*Attaquer une nature, c'est essentialiser.*

✓ Patriarcat ≠ Tous les hommes
✓ Capitalisme ≠ Tous les entrepreneurs
✓ Religion ≠ Tous les croyants.

La nuance protège le débat.
Agdistys • Diane Serant & Isil



ESSENCE	ESSENTIALISME
ESSENCE =	ESSENTIALISME =
• Retour à ce qui rend pleinement humain. • Dignité fondamentale. • Ce sans quoi quelque chose cesse d'être ce qu'elle est. • Revisiter la racine et l'étymologie.	• Enferme dans une interprétation fixe. • Nature supposée. • Vision figée de l'individu. • Naturaliser des rôles sociaux.
Libère par la dignité.	*Enferme par nature.*

Différence centrale :
Retourner à l'essence, c'est clarifier ⇔ Essentialiser, c'est figer.

Le Retour à l'Essence Libère — QUAND L'ESSENTIALISME ENFERME

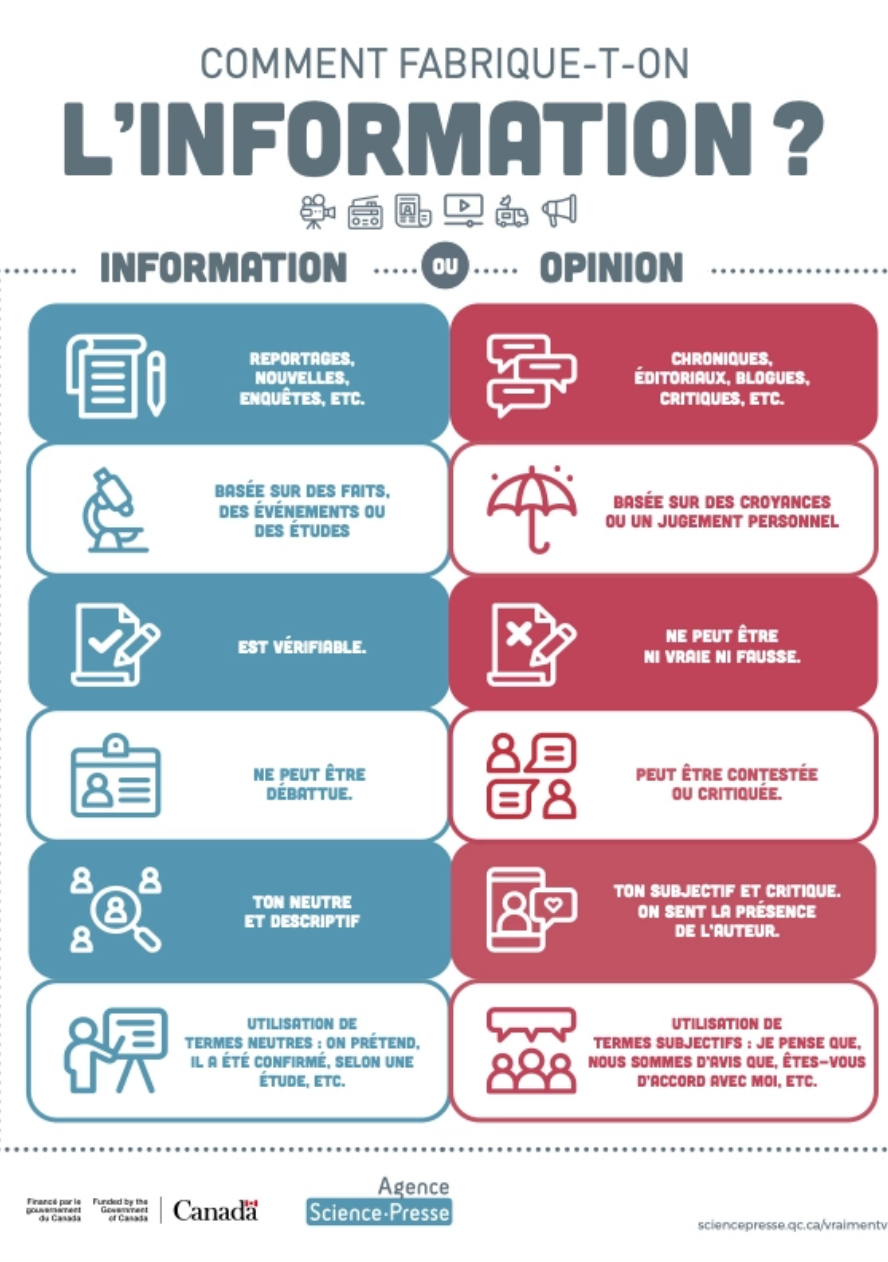
Agdistys • Diane Serant & Isil

3. Fait ≠ Opinion

Fait
→ Observable
→ Vérifiable
→ Réplicable
→ Indépendant du ressenti individuel

Opinion
→ Interprétation
→ Jugement
→ Position subjective
→ Évaluation personnelle

Confondre les deux produit de la polarisation.



COMMENT FABRIQUE-T-ON
L'INFORMATION ?

INFORMATION	OPINION
REPORTAGES, NOUVELLES, ENQUÊTES, ETC.	CHRONIQUES, ÉDITORIAUX, BLOGUES, CRITIQUES, ETC.
BASÉE SUR DES FAITS, DES ÉVÉNEMENTS OU DES ÉTUDES	BASÉE SUR DES CROYANCES OU UN JUGEMENT PERSONNEL
EST VÉRIFIABLE.	NE PEUT ÊTRE NI VRAIE NI FAUSSE.
NE PEUT ÊTRE DÉBATTUE.	PEUT ÊTRE CONTESTÉE OU CRITIQUÉE.
TON NEUTRE ET DESCRIPTIF	TON SUBJECTIF ET CRITIQUE. ON SENT LA PRÉSENCE DE L'AUTEUR.
UTILISATION DE TERMES NEUTRES : ON PRÉTEND, IL A ÉTÉ CONFIRMÉ, SELON UNE ÉTUDE, ETC.	UTILISATION DE TERMES SUBJECTIFS : JE PENSE QUE, NOUS SOMMES D'AVIS QUE, ÊTES-VOUS D'ACCORD AVEC MOI, ETC.

Canada — Agence Science-Presse — sciencepresse.qc.ca/vraimentvrai

4. Critique ≠ Attaque

Critique
→ Analyse argumentée
→ Questionnement d'un système
→ Évaluation rationnelle
→ Volonté d'amélioration

Attaque
→ Disqualification
→ Ad hominem
→ Intention de nuire
→ Polarisation

La critique éclaire.
L'attaque ferme.

5. Désir ≠ Droit

Désir
→ Impulsion
→ Envie
→ Attraction

Droit
→ Reconnaissance juridique
→ Accès légitime
→ Encadré par le consentement

Le désir n'est jamais une dette.
Le consentement n'est jamais dû.

6. Responsabilité ≠ Culpabilité

Responsabilité
→ Capacité à répondre de ses actes
→ Reconnaissance des conséquences
→ Pouvoir d'agir

Culpabilité
→ Affect moral
→ Honte
→ Auto-condamnation

La responsabilité libère.
La culpabilité immobilise.

7. Violence ≠ Conflit

Conflit
→ Désaccord
→ Tension
→ Opposition d'idées

Violence
→ Négation de la dignité
→ Imposition
→ Domination
→ Atteinte à l'intégrité

Tout conflit n'est pas violent.
Toute violence nie la réciprocité.

8. Pouvoir ≠ Domination

Pouvoir
→ Capacité d'agir
→ Influence
→ Autorité légitime

Domination
→ Hiérarchie imposée
→ Suppression d'autonomie
→ Usage coercitif du pouvoir

Le pouvoir peut protéger.
La domination contrôle.

9. Impulsivité ≠ Choix

Impulsivité
→ Réaction automatique
→ Conditionnement non interrogé
→ Réponse émotionnelle immédiate

Choix
→ Décision consciente
→ Alternatives réelles
→ Capacité d'auto-détermination

Un choix contraint n'est pas pleinement libre.

10. Libre Arbitre ≠ Conditionnement

Libre Arbitre
→ Capacité à suspendre l'impulsion
→ Réflexion consciente
→ Décision intégrée

Conditionnement
→ Répétition sociale
→ Intériorisation
→ Réflexes acquis
→ Pressions invisibles

La liberté suppose la conscience.

Le Livre des Morts →

De La Mort à La Renaissance →

11. Structure ≠ Individu

Critiquer un système
n'est pas attaquer chaque personne qui y vit.

Patriarcat ≠ Tous les hommes
Capitalisme ≠ Tous les entrepreneurs
Religion ≠ Tous les croyants

La nuance protège le débat.

Il faut arrêter de tout prendre de manière personnelle pour se focus sur le plus important. Donc ce n'est pas tous les hommes, mais faut arrêter de dire "not all men". Si tu le prends personnellement c'est qu'il y a justement des problèmes d'empathie et ainsi c'est se mettre tout seul dans la case des égocentriques.

12. Radicalité ≠ Extrémisme

- Radical : aller à la racine (radix).
- Extrême : rigidité idéologique, fermeture au débat.

13. Autorité ≠ Autoritarisme

- Autorité : légitimité fondée sur compétence ou responsabilité.
- Autoritarisme : contrôle sans réciprocité.

14. Protection ≠ Censure

- Protéger : préserver la dignité et l'intégrité.
- Censurer : interdire sans discernement.

15. Égalité ≠ Indifférenciation

- Égalité : dignité équivalente.
- Indifférenciation : effacement des différences.

16. Vérité ≠ Certitude

- Vérité : processus de vérification et d'alignement.
- Certitude : conviction subjective.

17. Neutralité ≠ Objectivité

- Neutralité : absence de position déclarée.
- Objectivité : méthode pour limiter les biais.

18. Neutralité ≠ Impartialité

- Neutralité : absence de position déclarée.
- Impartiallité : du côté de ce qui est Juste. La Justice n'est pas neutre, elle est impartiale.

Justice & ImPunité →

19. Empathie ≠ Fusion

- Empathie : compréhension de l'autre.
- Fusion : perte de discernement.

La Clé de La Vie : L'Empathie →

20. Spiritualité ≠ Dogme

- Spiritualité : exploration du sens.
- Dogme : croyance non révisable.

La Spiritualité →

L' Ego Spirituel →

21. Structure ≠ Complot

- Structure : organisation systémique observable.
- Complot : intention coordonnée cachée.

La Vérité Cachée →

22. Statistique ≠ Généralisation abusive

- Statistique : tendance mesurable, pattern reconnaissable.
- Généralisation abusive : projection totale.

Code Source →

23. Souffrance ≠ Légitimation de Violence

- Souffrance : réalité humaine.
- Légitimation : justification morale d'un acte nuisible.
-

🕊️

Clé de Lecture

Toute violence conceptuelle naît d'une confusion.

Lorsque les mots se mélangent,
les responsabilités disparaissent,
les structures deviennent "nature",
et la domination se dissimule.

Clarifier, c'est Réparer.

L'Etymologie de La Vie →

Le Langage de La Vie →

Langage : entre Manipulation & CNV →

Table d'Analogie Onde - Verbe - Symbole

Post

👉 *Ici, on explore Comment Le Vivant Transforme l'Expérience en Sens et en Cohérence.*

👉 *La Folie est de Tellement Détester avoir Tort à en Perdre la Raison.*

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌿

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :
• **Ma Liste d'Achat** •
• **Mon Guide Express Complet** •
• **Mon support de formation contre le Déni** •
• **Formations NousToutes** •
• **Formation Violences & PsychoTrauma Muriel Salmona** •
• **Mes Schéma** •
• **Mes Fables** •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous droits réservés 2021
Mon travail est sous licence Creative Commons Attribution
- ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/